|  |  |
| --- | --- |
| LYDIA TENDON  50 rue du Cdt Mouchotte  94160 SAINT MANDE  Téléphone : 06 27 95 27 92  E-mail : [llnten@noos.fr](mailto:llnten@noos.fr)  Téléphone fixe : 01 43 65 91 24 | C:\Documents and Settings\TENDON\Mes documents\Copie (2) de photo N°3 Lydia.JPG |

**PROFESSEUR DE FITNESS , de MODERNE JAZZ , ZUMBA ET COACH SPORTIF**

**Etudes secondaires** : Lycée Racine –Section sports /études en relation avec le Conservatoire National de musique et de danse de Paris de 1986 à 1989.

**Diplômes professionnels :**

* **Diplôme d’état de danse classique et moderne délivré par le Ministère de la Culture.**
* Certificat AFPS
* **BPJEPS AGFF – Promotion 2007/2008 - MENTIONS C et D**
* Certificats de formation « Lesmills » - R.P.M – Body Attack – Body Pump. ZUMBA

**Parcours professionnel :**

**Depuis Février 2013 jusqu’à ce jour : Coach auprès de « l’Orange Bleue Paris 13 «**

**Parallèlement professeur de fitness auprès du centre aquatique d’Alfortville et de Curves.**

**Depuis Septembre 2008**: **professeur de fitness** auprès de «  MD-F », ELMA-R – CURVES – TENNIS CLUB DE PARIS – MAGIC FORM – CENTRE AQUATIQUE D’ALFORTVILLE - (Toutes formes de cours et tous niveaux – Adultes – Enfants - Circuits training)

**Octobre 2007 à Juillet 2008** : préparation du BPJEPS   - Stage effectué auprès de CITY FORM.

**Septembre 2005 à Mars 2007** : préparation au diplôme d’état du «  Deust des métiers de la forme »- Stage effectué auprès du «  Club Med Gym ».

**2004 à 2006** : gestionnaire administrative et commerciale d’un établissement de restauration

**1988 à 2005** : artiste chorégraphique successivement auprès des opéras nationaux de Lyon, Nancy et Nice.

**Langues et langage informatique** : Anglais courant – Word – Excel.